



# Yoga-Kurs 1. Semester 2023

Plattenstrasse 37, 8032 Zürich

**10. Januar bis 11. Juli 2023**  
**Dienstag 17.45 – 18.45**

Ausfalltermine wegen Schulferien:

14.2., 21.2., 18.4., 25.4. sowie 30.5.

Alle Yoga-Termine im Überblick: 10.1., 17.1., 24.1.,  
31.1., 7.2., 28.2., 7.3., **14.3.\***, 21.3., 28.3., 4.4., 11.4.,  
**2.5.\***, 9.5., 16.5., 23.5., 6.6., 13.6., 20.6., 27.6., 4.7.,  
11.7. **\*online auf Zoom**

21 Lektionen: 390.-

Kursleitung und Auskunft:

Sophie Graf, Yogalehrerin SYV, Schweizer Yogaverband

IBAN CH4509000000875730177

Probelektion auf Anfrage

[www.slowyoga.ch](http://www.slowyoga.ch)

