



Yoga-Kurs 1. Semester 2022

Im Englertsaal der Rudolf Steiner Schule,
Plattenstrasse 37, 8032 Zürich

18. Januar bis 12. Juli 2022

Dienstag 17.45 – 18.45

Jede Woche ausser 15.2., 22.2. (Sportferien), sowie
19.4., 26.4. und 3.5. (Frühlingsferien)

Alle Yoga-Termine im Überblick: 18.1, 25.1, 1.2, 8.2,
1.3, 8.3, 15.3, 22.3, 29.3, 5.4, 12.4, 10.5, 17.5, 24.5,
31.5, ~~7.6.~~ 14.6, 21.6, 28.6, 5.7, 12.7.

Slowyoga-Zusatztermine am Donnerstag:

**27.1, 10.2, 10.3, 24.3. und ~~7.4.22~~, 17.45 - 18.45,
NEU: 16.6. und 23.6., 17.45 - 18.45**

21+5 Lektionen: 390.-

Kursleitung und Auskunft:

Sophi Graf Kursleiterin SYV, Schweizer Yogaverband

Probelektion auf Anfrage.

www.slowyoga.ch

